

## **Mit dem Rad zur Arbeit 2025**

- Gewinnspiel -



**Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

in den letzten Jahren haben unsere Kolleg:innen immer wieder bewiesen, dass das Radfahren ein großer Gewinn ist. Es beugt Bewegungsmangel vor, sorgt für frische Luft und ist insgesamt enorm wertvoll für Leib, Seele und Wohlbefinden.

Dieses Jahr beteiligt sich KiTa Bremen wieder an der **Mitmach-Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“** (MdRzA). Veranstalter der Aktion ist die Kreativstrecke GmbH.

Kooperationspartner ist die AOK. Der Aktionszeitraum läuft **vom 01. Mai bis 31. August 2025**. Wir möchten Sie herzlich einladen dabei zu sein! Im Aktionszeitraum radeln Sie im Team oder alleine an **mindestens 20 Tagen** mit dem Rad zur Arbeit. Bei Pendlern werden auch die Teilstrecken gewertet, die mit dem Fahrrad zurückgelegt werden. Erfassen Sie bis zum Ausfüll-/Einsendeschluss Ihre Radtage im Online-Aktionskalender.

### **So können Sie teilnehmen:**

1. Registrieren Sie sich online unter: <https://www.mdrza.de/bremen-bremerhaven>
2. Melden Sie sich zusätzlich **bei Maïke Massarczyk per Mail** ([maïke.massarczyk@kita.bremen.de](mailto:maïke.massarczyk@kita.bremen.de)) bis **spätestens 30.05.2025** an
3. Reichen Sie den ausgefüllten Aktionskalender bis **spätestens 19.09.2025** beim BGM über das Postfach **bgm@kita.bremen.de** und beim Veranstalter Kreativstrecke GmbH ein.

Weitere Informationen zur Teilnahme finden Sie unter: <https://www.mdrza.de/bremen-bremerhaven/teilnahmebedingungen>.

Das Beste kommt zum Schluss ☺. Mit Ihrer Teilnahme können Sie attraktive Preise bei dem Veranstalter der Aktion MdRzA gewinnen. **Auch KiTa Bremen vergibt tolle Preise!**

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!**

Viele Grüße

Maike Massarczyk,  
Referentin Betriebliches Gesundheitsmanagement

**Hier geht's zur  
Registrierung**

