

Fast ein Drittel der Bevölkerung erkrankt im Laufe des Lebens an einer behandlungsbedürftigen psychischen Erkrankung oder einer Sucht.

Betroffene erkennen einen schädlichen Gebrauch oder eine psychische Belastung bei sich selbst meist erst zu einem fortgeschrittenen Zeitpunkt und nehmen so auch erst spät Hilfe in Anspruch.

Es hat sich allerdings gezeigt, dass das berufliche und private Umfeld von Menschen mit psychischen Belastungen und Suchtbelastungen oftmals bereits frühzeitig eine Veränderung bei den Betroffenen bemerkt.

Der Rehakompass-Workshop soll dazu beitragen, für diese Veränderungen zu sensibilisieren und die Grundlage für eine erste sensible Ansprache schaffen.

Deutsche Rentenversicherung Oldenburg-Bremen

Rehapro-Rehakompass

Telefon: 0421-3407230
Mail: rehakompass@drv-oldenburg-bremen.de
www.rehakompass-drv.de

Geschäftsstelle Bremen

Schwachhauser Heerstraße 32-34
28209 Bremen

Hauptverwaltung Oldenburg

Huntestraße 11
26135 Oldenburg



Rehakompass- Workshop

Wie Sie Menschen mit psychischen
Belastungen und Suchtproblemen
unterstützen können

In Kooperation mit:



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



„Einem Menschen zu helfen mag nicht die ganze Welt verändern, aber es kann die Welt für diesen einen Menschen verändern.“

(Unbekannt)

Inhalte des Rehakompass-Workshops

1. Psychische Belastungen und Suchterkrankungen erkennen

Sie bekommen einen Einblick in verschiedene psychische Belastungsformen und Suchterkrankungen.

2. Verständnis gewinnen für die Situation der Betroffenen

Interaktive Übungen lassen Sie ein Gefühl dafür bekommen, wie es Betroffenen mit psychischen Belastungen und Suchterkrankungen gehen könnte.

3. Ansprache der Betroffenen

Wir würden Ihnen sehr gerne ein Patentrezept an die Hand geben, wie Sie Betroffene im Berufs- oder Privatleben einfach ansprechen können.

Leider gibt es dies nicht.

Wir können aber gemeinsam erarbeiten, welche Faktoren zu einem gelingenden Gespräch beitragen können.

Bin ich richtig beim Rehakompass-Workshop?

Zielgruppe

Der Workshop richtet sich an Menschen mit wenig Vorwissen zu psychischen Belastungen und Suchterkrankungen.

Jede*r die/der sich mit den Themen psychische Belastungen oder Suchtprobleme auseinandersetzen möchte um Betroffene bei Bedarf anzusprechen ist herzlich willkommen!

Rahmenbedingungen

- Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos.
- Dauer: ca. vier Stunden
- Ort: DRV Oldenburg-Bremen oder bei Ihnen vor Ort
- Zwölf Teilnehmende sind optimal

Anmeldung

Bei Interesse schicken Sie uns gerne eine E-Mail oder rufen Sie uns an. Die Kontaktdaten finden sie auf der Rückseite dieses Flyers